



DEIRDRE
SCHOKKING
TRAINING
COACHING

Ken je eigen kwaliteiten

Wie kent zichzelf niet, zou je zeggen? Toch lijkt het simpeler dan het is. We zijn over het algemeen geneigd meer gefocust te zijn op onze zwakke dan op onze sterke kanten. Door juist een goed beeld te hebben van uw eigen zwakke maar ook sterke kanten, kunt u beter uw sterke kanten inzetten in uw werk of privé leven. In deze training leert u hoe u, met kennis van uw kwaliteiten, beter om kunt gaan met uw valkuilen en allergieën. Wist u bijvoorbeeld dat als u zich irriteert aan iemand, dat vaak veel zegt over uzelf? Deze training is echt een eyeopener.

Voor wie

Voor iedereen die graag beter zijn of haar kwaliteiten wil inzetten in werk of privé leven.

Resultaat

- U heeft kennis van de kernkwadranten
- U kent uw eigen kwaliteiten, valkuilen, allergieën en uitdagingen
- U kunt bewust gebruik maken van uw eigen kwaliteiten

Praktische informatie

- ✓ 3 trainingsbijeenkomsten van 2,5 uren
- ✓ Incl. koffie/thee, tussentijdse opdrachten en reader
- ✓ Aantal deelnemers: max. 12 personen
- ✓ Plaats en tijd: in overleg
- ✓ Prijs: op aanvraag
- ✓ Opgeven: via www.deirdreschokking.nl of 06 10 68 18 30